CLUB LÉO LAGRANGE ARMENTIÈRES

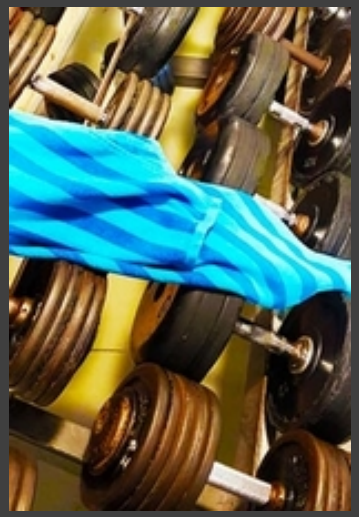
19 75

CLLA MUSCULATION

SECTION MUSCULATION

EN SAVOIR PLUS

L'histoire du CLLA Musculation



Créé en 1975 par *Frédéric Lagache*, le ***CLLA Musculation*** est une des plus anciennes section du ***Club Léo Lagrange Armentières***.

Le ***CLLA Musculation*** est aujourd'hui la plus grosse section du ***CLLA*** avec plus de 245 adhérents.

Depuis septembre 2014, le ***CLLA Musculation*** s'est installé dans la nouvelle Halle aux sports Jean Zay.

La salle neuve de 300m² dispose d'une trentaine de machines ainsi que des poids et haltères adaptés pour tous les niveaux.

Depuis sa création, le ***CLLA Musculation*** a fait briller les couleurs du Club notamment en ***Force Athlétique*** en remportant de nombreux titres nationaux et internationaux.

Après la relève assuré par Grégory Bourdon et par Luciano Stracquadanio, c'est aujourd'hui Antoine Oudart l'animateur sportif permanent de la salle ainsi que le référent du ***CLLA Musculation***.
Il supervise les membres venus pour une remise en forme jusqu'aux futurs culturistes vers la compétition.

Toute l'équipe du CLLA Musculation vous attend pour vous faire découvrir et partager sa passion du culturisme !

LES INFORMATIONS

Les informations du CLLA Musculation

CONDITIONS

- **Adhésion au *CLLA****
- **Certificat médical d'aptitude à la pratique de la musculation dès la 1ère séance**
- **Avoir une tenue adaptée**
- **Être âgé d'au moins 16 ans**
- **Respecter la charte du Club**
- **Signature du registre de présence**

LES SÉANCES

Lundi : 17h à 20h
Mardi : 9h à 12h et 17h à 20h
Mercredi : 9h à 12h et 15h30 à 18h30
Jeudi : 9h à 12h et 17h à 20h
Vendredi : 9h à 12h et 17h à 20h
Samedi : 9h à 12h

Attention : fermeture de la salle durant les congés de l'éducateur sportif et changement d'horaire en juillet et août.

NOUVEAU
Votre programme de coaching personnalisé gratuit.

CELA M'INTÉRESSE

LE TEAM

TARIFS

**** ADHÉSION 2023/2024 CLLA***

- ***150€ : 18 ans et plus***
- ***125€ : Étudiants non salariés et demandeurs d'emploi (sur justificatifs)***
- ***mineurs :***
  - *1er enfant : 110€*
  - *2ème enfant : 105€*
  - *3ème enfant : 100€*
- ***45€ : adhérent dans une autre section (valable du 1er septembre au 31 août 2024)***

Ajouter 5€ si vous n'habitez pas Armentières

Le TEAM du CLLA Musculation

Grégory Bourdon
Éducateur sportif
et responsable
CLLA Musculation

LIEU &
CONTACT

Lieu & contact du CLLA Musculation

GOOGLE STREET CLLA MUSCULATION

LIEU

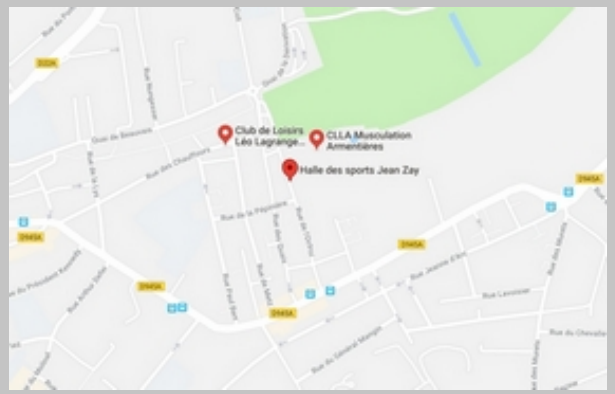
HALLE JEAN ZAY (3ème entrée)
8 rue de l'Octroi
59280 Armentières

CONTACT

Tel : 03 20 77 09 40
secretariat@clla.fr

LA SALLE PRINCIPALE D'ACCUEIL

GOOGLE MAP CLLA MUSCULATION

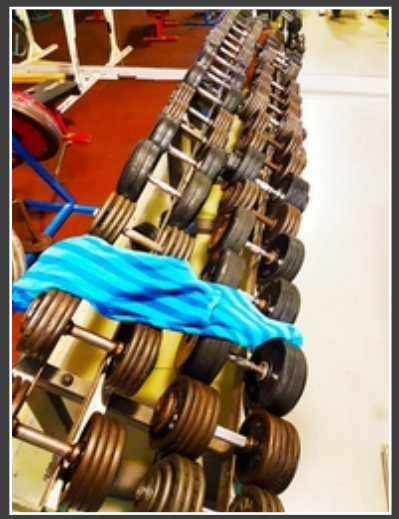


REJOIGNEZ LES RÉSEAUX SOCIAUX DU CLLA MUSCULATION

CELA M'INTÉRESSE

PHOTOS

LA VIDÉO DU CLLA MUSCULATION



Toute l'équipe de CLLA MUSCULATION vous attend pour vous faire découvrir et partager sa passion du culturisme !
Rejoins-nous vite et deviens rapidement un grand champion !

CELA M'INTÉRESSE

© CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE ARMENTIÈRES

82 rue des Chauffours
59280 Armentières
TÉL : 03 20 77 09 40
secretariat@clla.fr / www.clla.fr

RÉALISATION : OLIVIER SALINGRE/CLLA/2023